

Training Sozialer Kompetenz

TSK

Für Kinder und Jugendliche



Mit jungen Menschen auf
dem Weg in die Zukunft



Christophorus Jugendwerk
Oberrimsingen

Training Sozialer Kompetenzen (TSK)



1. Sozialer Trainingskurs nach richterlicher Weisung § 10 Nr. 6 JGG in Verbindung mit §§27, 29 SGB VIII



2. Prävention bei Teilgefährdung für Vereine, Cliquen und nichtorganisierten Gruppen



3. Trainingskurse an Schulen

Ziele der 3 Trainings:

- Selbst-, Fremdwahrnehmung analysieren
- Umgehen mit Gefühlen und dem eigenen Körper
- Selbstsicherheit stärken
- Einfühlungsvermögen fördern
- Umgang mit Lob, Kritik und Misserfolg lernen
- Bewusstmachung von Gewalt und Aggression

Methoden:

- Gestalterische Übungen
- Verhaltensübungen
- Rollenspiele
- Erlebnispädagogik

Nur ein Mensch, der Selbstvertrauen hat, kann das Vertrauen anderer erwerben!





2. Prävention bei Teilgefährdung für Vereine, Cliques und nichtorganisierte Gruppen

Zielgruppen:

Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren

“Suchtprobleme, die bereits im Kinder- und Jugendalter häufig ihren Anfang nehmen, werden im allgemeinen erst im Erwachsenenalter sichtbar. Um dem entgegenzuwirken, muss Prävention frühzeitig und umfassend ansetzen”, so die Drogenbeauftragte der Bundesregierung und Parlamentarische Staatssekretärin im Bundesgesundheitsministerium, Christa Nickels

Organisatorisches:

Das Training wird individuell erstellt. Die Inhalte werden in Vorgesprächen abgesprochen. Die Dauer des Kurses hängt vom Bedarf ab.

Inhalte:

- Aufklärung, Vermittlung
- Betreuung, Bewusstmachung
- Grenzen aufzeigen
- Vorbild - und Vertrauensfunktion
- Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl



**Wer Großes will,
muss sich
Zusammenraffen!**



3. Training zur Zivilcourage an Schulen

Zielgruppen:

Schulklassen aller Alterstufen


Ein "Klima der Toleranz" ist nötig, um Gewaltübergriffe zu verhindern. Dieses Klima wird durch individuelles Gewinnstreben zerstört.

Organisatorisches:

Das Training wird individuell erstellt. Die Inhalte werden in Vorgesprächen abgesprochen. Die Dauer des Kurses hängt vom Bedarf ab.

Inhalte:

- Stärkung des Klassenverbandes
- Kooperatives Lernen fördern
- Kooperation Lehrer - Elternbeirat - Schüler
- Konfliktgespräche im Streitfall
- Bewußtmachung von Gewalt und Agression
- Begegnungshof statt Pausenhof
- Vorher-Nacher-Analyse



Wer sichere
Schritte tun will
muss langsam
gehen!

Die Trainings finden statt:

Geeignete Räumlichkeiten mit entsprechender Ausstattung sind im Christophorus Jugendwerk vorhanden. Sofern Sie es wünschen, können wir auch zu Ihnen kommen. Als Ideal hat sich unsere Hütte in Hinterzarten erwiesen, welche sehr naturverbunden liegt.

➔ 1. Sozialer Trainingskurs nach richterlicher Weisung § 10 Nr. 6 JGG in Verbindung mit §§ 27, 29 SGB VIII

Zielgruppen:

Männliche Jugendliche und Heranwachsende mit Neigung zu Aggressivität und Delinquenz im Alter von 14 - 21 Jahren

Organisatorisches:

8 Einheiten 2 Stunden pro Woche
Intensivwochenende in einer Hütte

Inhalte:

- Übungen zur sozialen Kompetenz (Wahrnehmung, Kommunikation, Selbstkontrolle, Selbsteinschätzung, Konfliktlösung, Interaktionsübungen)
- Respektieren von Personen
- Konfrontation mit der Tat
- Verhaltensmuster erkennen und erarbeiten
- Vorher - Nachher - Analyse



Mit einer Hand
läßt sich ein
Knoten Knüpfen!

Training sozialer Kompetenz eröffnet neue Perspektiven, um diese zu sehen, genügt oft ein Wechsel der Blickrichtung

Christophorus Jugendwerk

Im Jugendwerk 1

79206 Breisach

Telefon: 07664 / 409 - 200

Telefax: 07664 / 409 - 299

E-mail: info@jugendwerk-oberrimsingen.de

www.jugendwerk-oberrimsingen.de

Manfred Emiér

Erlebnispädagogik und soziale Trainingskurse

Telefon: 07664 / 409 - 246

E-Mail: emier@jugendwerk-oberrimsingen.de

So sichern wir unsere Qualität



Die **TSK** - Kurse sind eine Initiative des Christophorus Jugendwerks Oberrimsingen eine Einrichtung des Caritasverbandes der Erzdiözese Freiburg. e.V.